

Ab in die Natur und wieder zurück Radfahren mit dem GPS-Gerät



Achim Böttcher - Achim.boettcher@unitybox.de - www.achimboettcher.com

Der Weg ist das Ziel!



Achim Böttcher - Achim.boettcher@unitybox.de - www.achimboettcher.com

Was wollen wir heute lernen

- Zur Person
- Radfahren als Hobby
- Ad Hoc Präsentation
- Möglichkeiten der Orientierung
- GPS-Geräte Pro / Kontra
- Marktsituation
- „Virtueller Bausatz“ eines GPS-Systems
- Software Vorbereitung (Basecamp)
- Umgang mit der Software
- Alternative Möglichkeiten Routen zu planen
- Einrichten des GPS-Geräts
- Fehler! Fehler! Fehler!
- Fehlerkorrektur und Prüfung in der Software

Ende

Zur Person

Achim Böttcher, geboren 1955 Berlin, Löwe.

Verheiratet, 2 Kinder großgezogen, mit erfreulichem Ergebnis.

Schüler, Soldat, Fotoverkäufer, Trainer, Umschüler, IT Administrator, IT Verkäufer, IT Einkäufer, Personalreferent.

Ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht, Prüfer für die IHK für die Ausbildung von „IT Professionals“ (*bis Berentung).

Wandern, Radfahren, MTB und Tour (*Bio und E), Kanufahren, Nordic Walking, Fotografie, lesen, schwimmen (auch!) Autos, aber nur meine!



Radfahren als Hobby



- In unserer Siegerländer Heimat gibt es sehr viele Möglichkeiten auf schönen Wegen zu fahren.
- Durch die Entwicklung der E-Bikes gibt immer mehr Rentner:innen und Pensionäre, die das Radfahren für sich entdecken.
- GPS-Geräte bieten die Möglichkeit, eine angepasste Tour auszuwählen, auf das GPS-Gerät zu übertragen und problemlos seinen Weg zu finden.
- Der Vorteil ist darin zu sehen, dass man die Strecke, auch die Höhenmeter, seiner persönlichen Leistungsfähigkeit anpassen kann.
- Radfahren ist eine Methode, sich (fast) auf eine von der Evolution vorgesehene Art in der Natur zu bewegen. Wir atmen frische, saubere Luft, verbessern die Funktion ihres Kreislaufs und verbrauchen Kalorien.



Radfahren als Hobby



- Sie stärken ihre Muskeln, verbessern ihre Kondition, steigern ihre Koordinationsfähigkeit und ihre Reaktion.
- Durch die Planung ihrer Tour, insbesondere mit GPS-Systemen trainieren sie ebenfalls ihre geistigen Fähigkeiten. (Der meistgehasste Spruch bei der Erziehung meiner Kinder lautete: „Probleme lösen ist persönlichkeitsbildend“).
- Fahrradfahren ist nicht zwangsläufig verknüpft mit einer hochpreisigen Ausstattung.
- Mit einer ausgemessenen Ausstattung sind sie durch moderne Textilien in der Lage, dieses Hobby fast das ganze Jahr auszuüben.



Mögliche Bedenken!

- Nicht alle Regionen bieten ausgeschilderte Radwege oder die Qualität der Ausschilderung lässt zu wünschen übrig.
- Je größer man die Tagesstrecke plant, umso aufwendiger ist die Orientierung.
- Das Wissen, dass man mit Navigationsgeräten für die Straße (=Auto) erworben hat, ist nur in Grundlagen anzuwenden.
- Der Umgang mit Navigationsgeräten ist umso schwieriger, je mehr Möglichkeiten die Geräte bieten.



Mögliche Bedenken!

Radfahren ist Sport! Wie bei jeder anderen Sportart sollte man seine persönliche Leistungsfähigkeit einzuschätzen lernen. Beim Radfahren können insbesondere die Aspekte:

- Entfernung
- Dauer der Tour
- Auf- und Abstieg
- Gewicht des Gepäcks
- und die Witterung

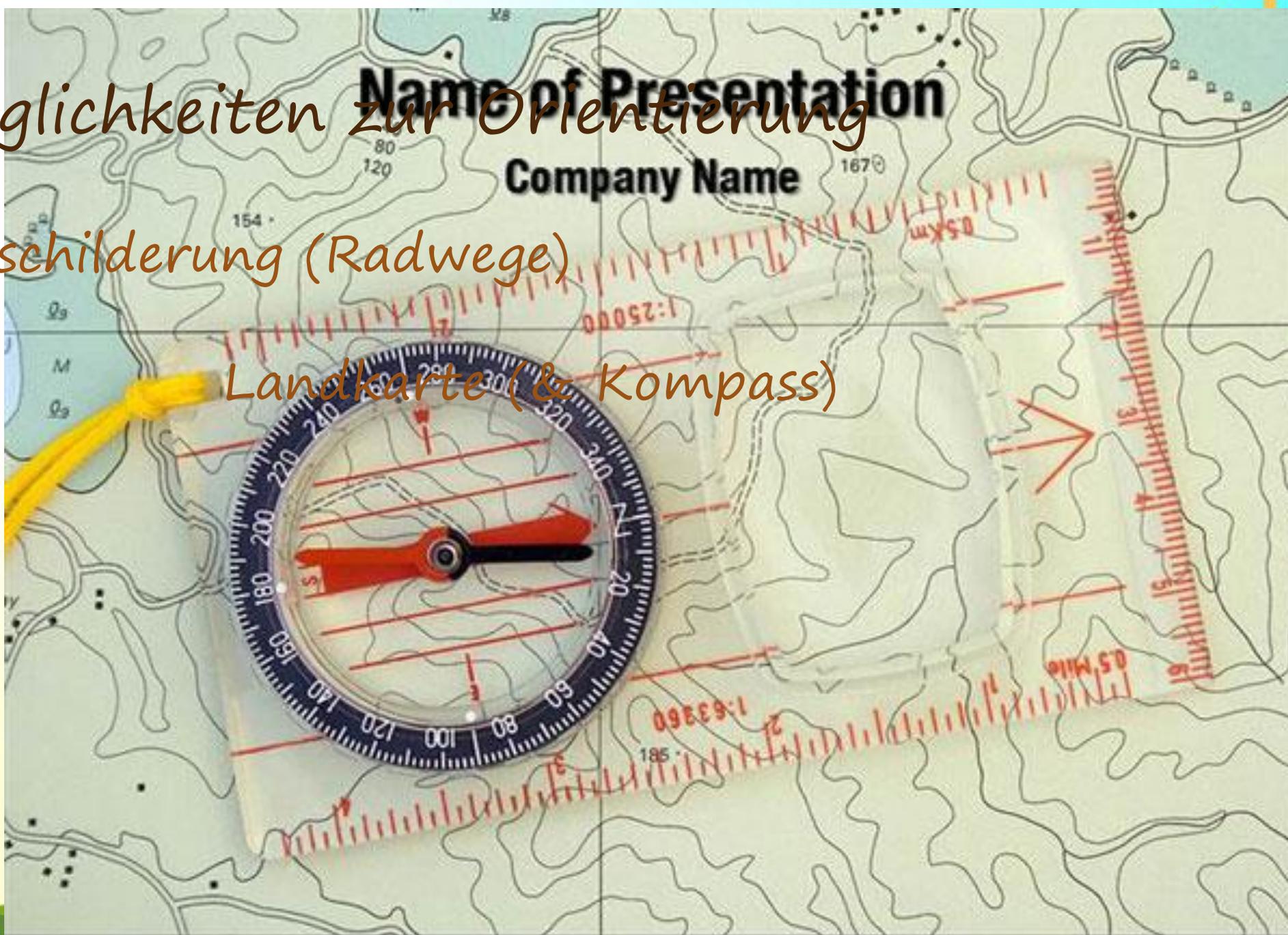
erhebliche Unterschiede zwischen einem genussvollen Tag und einer Gefährdung der Gesundheit bewirken.



Möglichkeiten zur Orientierung

Ausschilderung (Radwege)

Landkarte (& Kompass)





Möglichkeiten zur Orientierung

Ausschilderung (Radwege)

Landkarte (& Kompass)

Wir fragen Einheimische

GPS-Gerät

Mobiltelefon

Alles zusammen!



GPS Navigation – Pro und Kontra



Pro

- GPS-Geräte bieten die Möglichkeit, eine für sich (oder die Gruppe) angepasste Radtour auszuwählen, auf das GPS-Gerät zu übertragen und mehr oder weniger problemlos seinen Weg zu finden.
- Der Vorteil ist darin zu sehen, dass man die Strecke, auch die Höhenmeter, seiner persönlichen Leistungsfähigkeit anpassen kann.



GPS Navigation – Pro und Kontra



Kontra

- Der Umgang mit Navigationsgeräten ist umso schwieriger, je mehr Möglichkeiten die Geräte bieten.
- Das Wissen, dass man mit Navigationsgeräten für die Straße erworben hat, ist nur in Grundlagen anzuwenden.



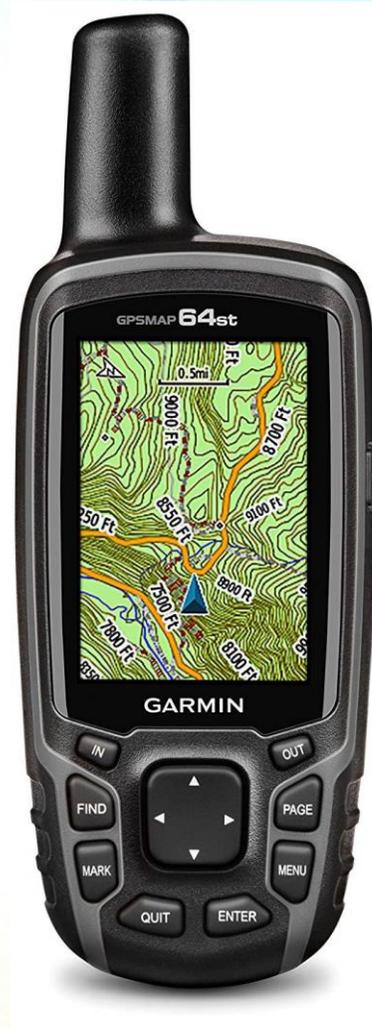
Marktübersicht



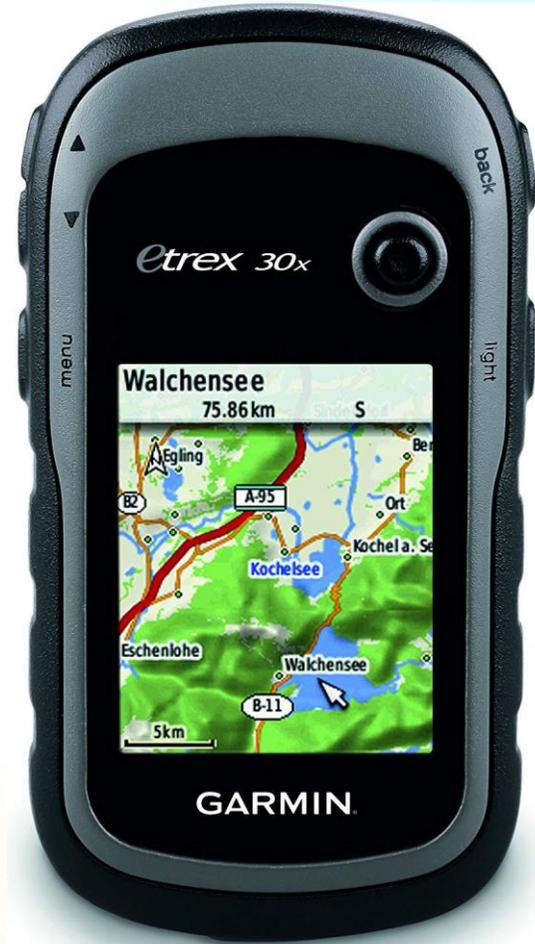
Marktübersicht



Marktübersicht



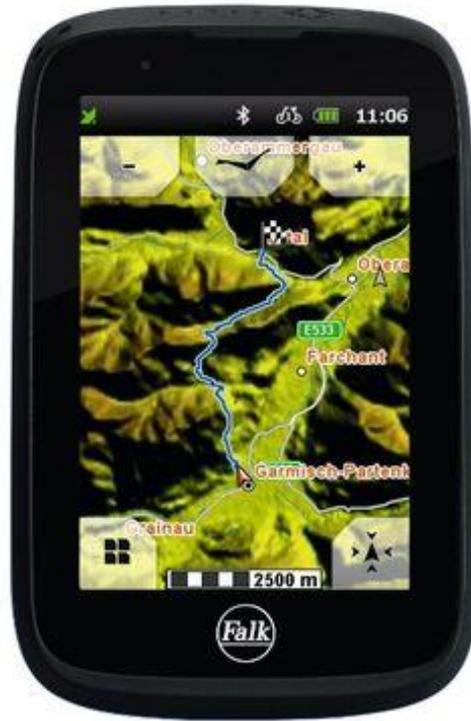
Marktübersicht



Marktübersicht



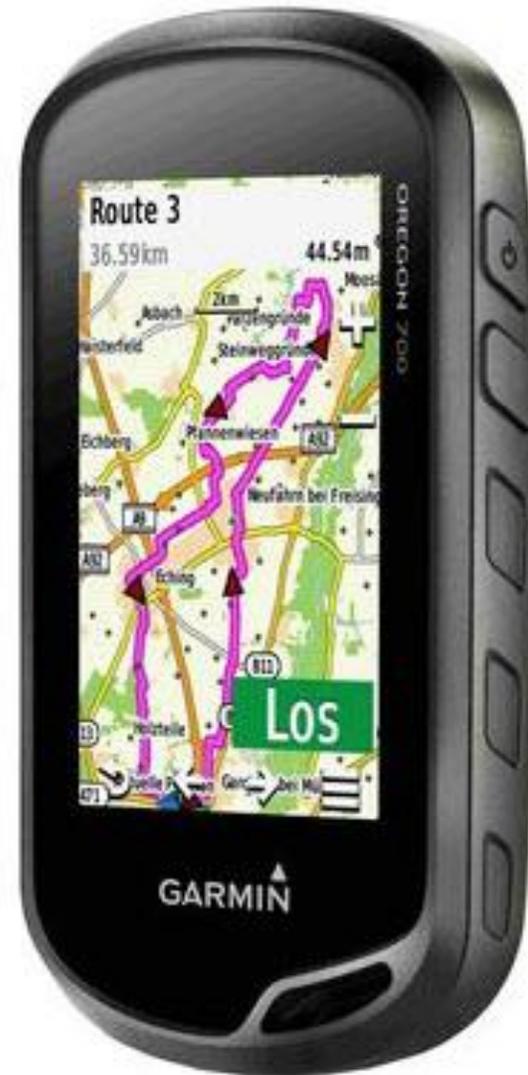
Marktübersicht



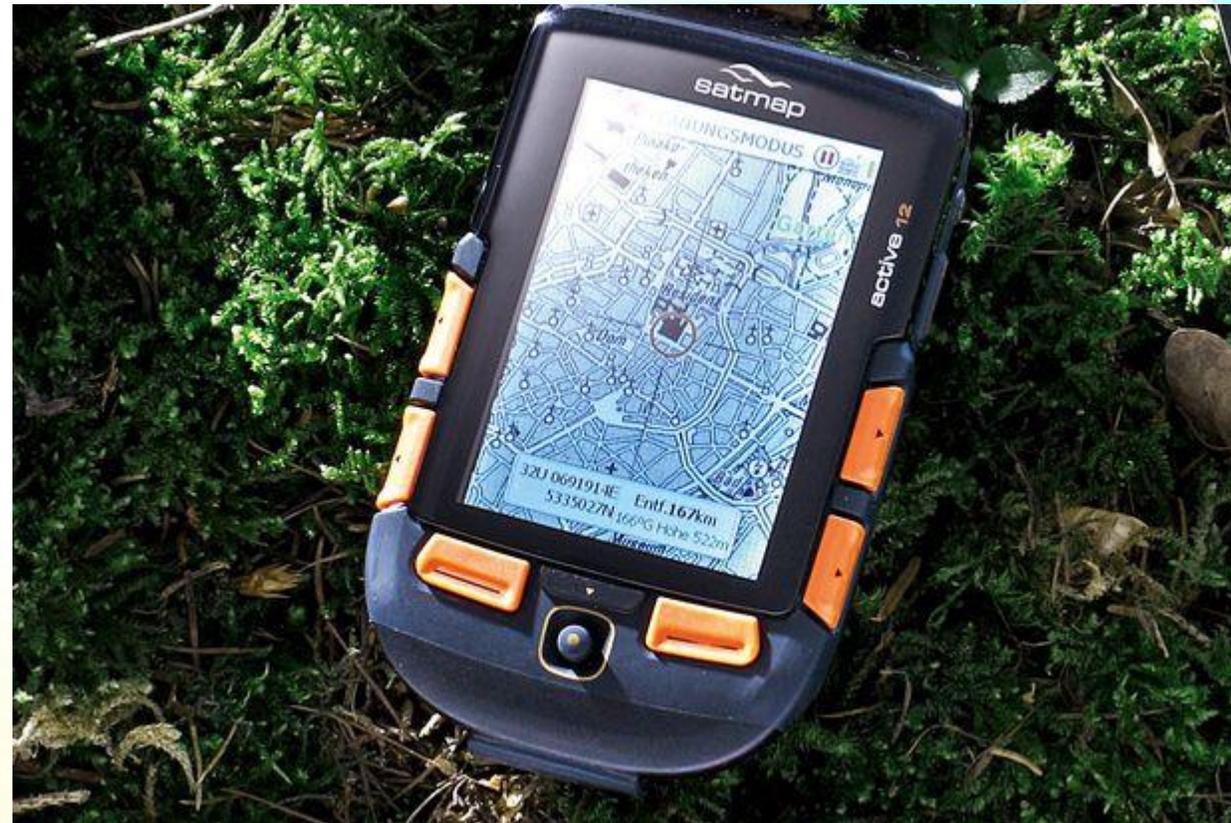
Marktübersicht



Marktübersicht



Marktübersicht



Marktübersicht



Marktübersicht



Fahrrad- Navigation

GPS-Geräte für Mountainbiker



Garmin Edge 1030



Garmin Edge Explore



Lezyne Mega XL GPS



Polar V650



Sigma ROX 12.0 Sport

Kein Bild
vorhanden

Wahoo Elemnt GPS



Wichtige Eigenschaften (i.m.h.O.)

- Preis
- Größe
- Bedienung (Touch/Knöpfe)
- Display
- Halterungen
- Stromverbrauch
- Tausch der Batterien
- Lizenzsystem

- Karteninstallation
- Routeninstallation
- Prozessor/Speicher (?)
- Hersteller
- Software-Ergonomie Gerät
- Software-Ergonomie PC
- Handbuch/Hotline



Wichtige Eigenschaften (i.m.h.O.)

- Preis
- Größe
- Bedienung (Touch/Knöpfe)
- Display
- Halterungen
- Stromverbrauch
- Tausch der Batterien
- Lizenzsystem

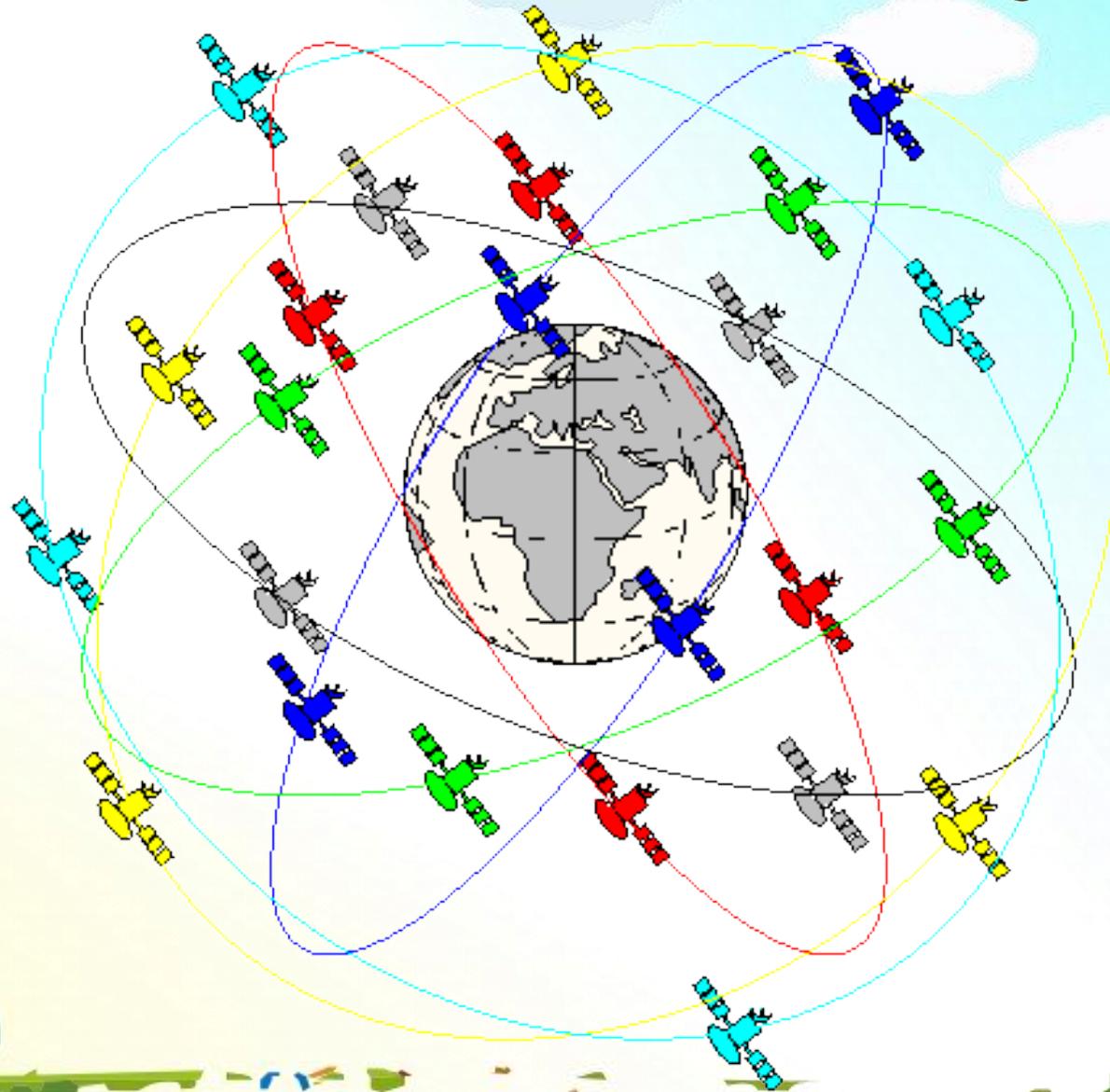
- Karteninstallation
- Routeninstallation
- Prozessor/Speicher (?)
- Hersteller
- Software-Ergonomie Gerät
- Software-Ergonomie PC
- Handbuch/Hotline



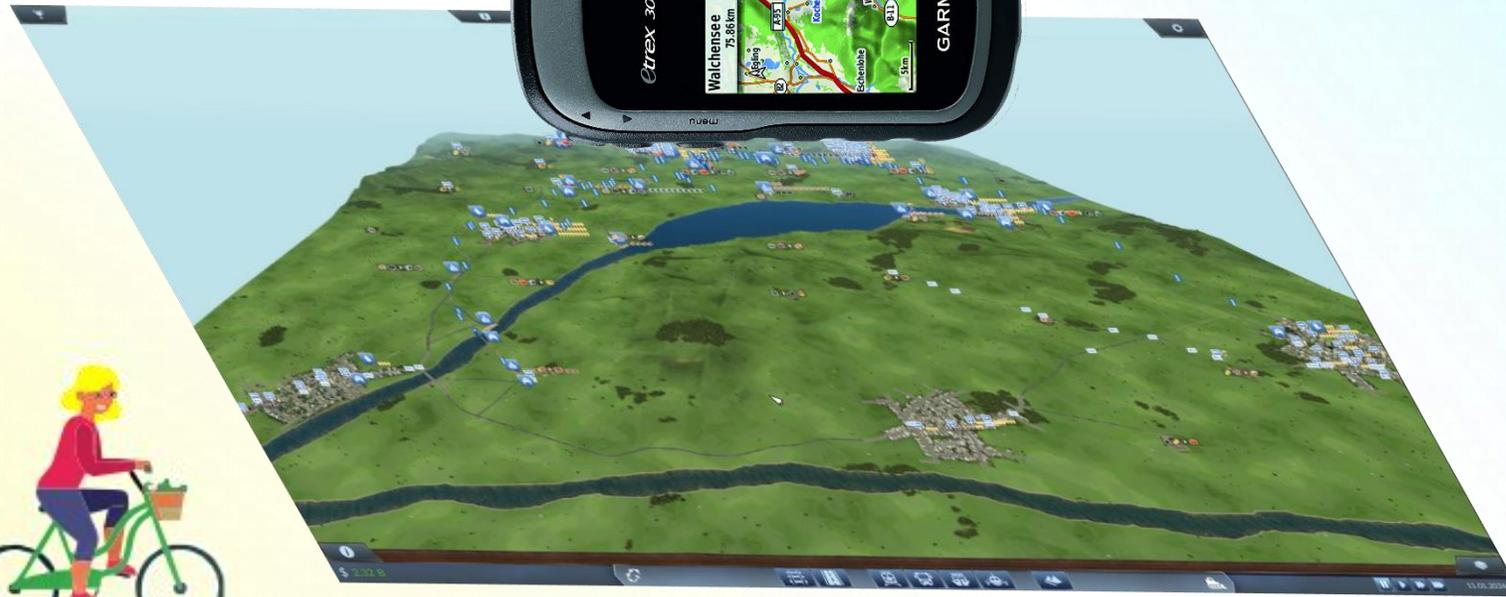
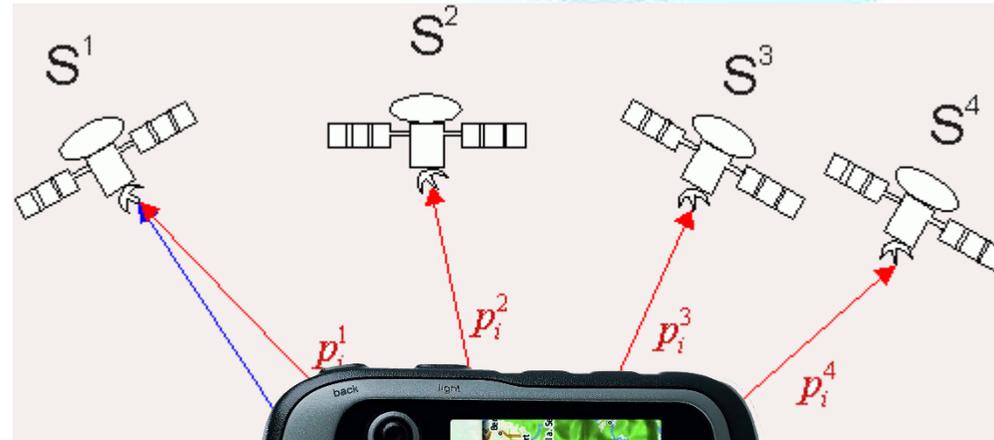
Bestandteile Aufbau eines GPS-Systems



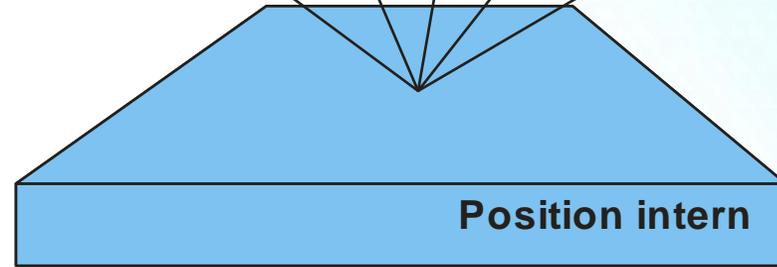
Bestandteile Aufbau eines GPS-Systems



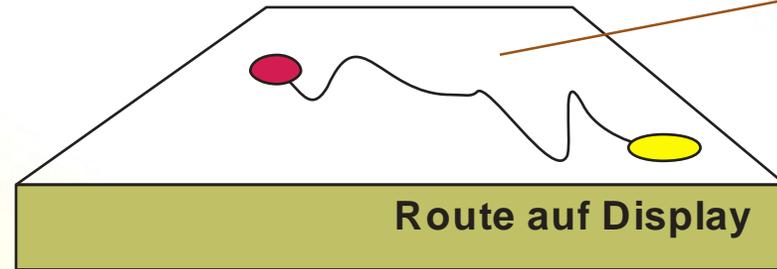
Bestandteile Aufbau eines GPS-Systems



Bestandteile Aufbau eines GPS-Systems



Elektronischer Kompass!



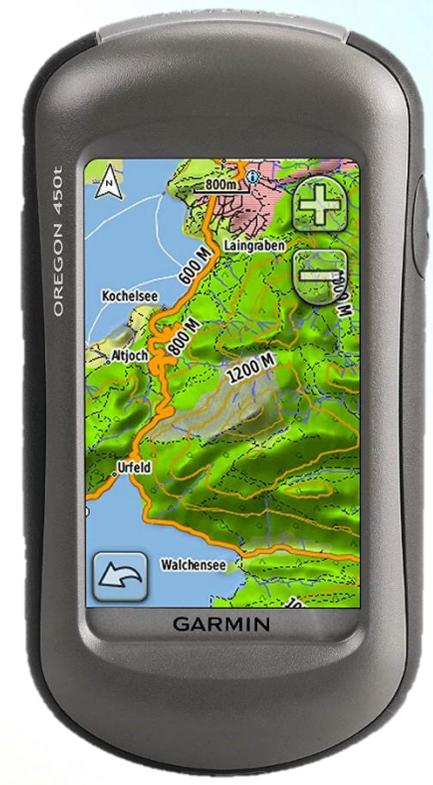
GPS-System – was brauche ich drinnen



PC oder Notebook



Landkarten



Eine besonders gute Maus!



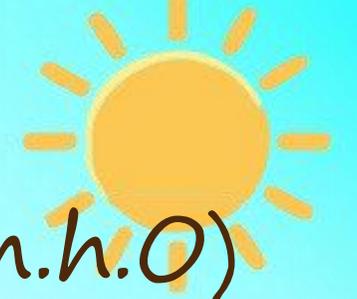
Menu



Auswahl der Karten nach Einsatzzweck

	Aktualität	Genauigkeit	Datenmenge	Preis/Update
Auto	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	😞😞😞
Fahrrad Tour	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
Fahrrad MTB	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
Wandern	😞	😞	😞😞😞	😞😞😞





Auswahl der Karten nach Zielgebiet (i.m.h.O)

	Aktualität	Genauigkeit
Alpentouristik	😊😊😊	😊😊😊
Touristik woanders	😊😊	😊😊
Bei uns im Siegerland	😊	😐
(Hessen siehe Siegerland)		



Einrichten der Software

Vorab

Download der Software vom Anbieter

Installation der Software

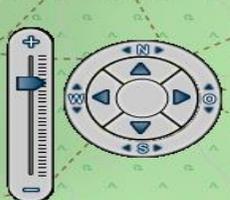
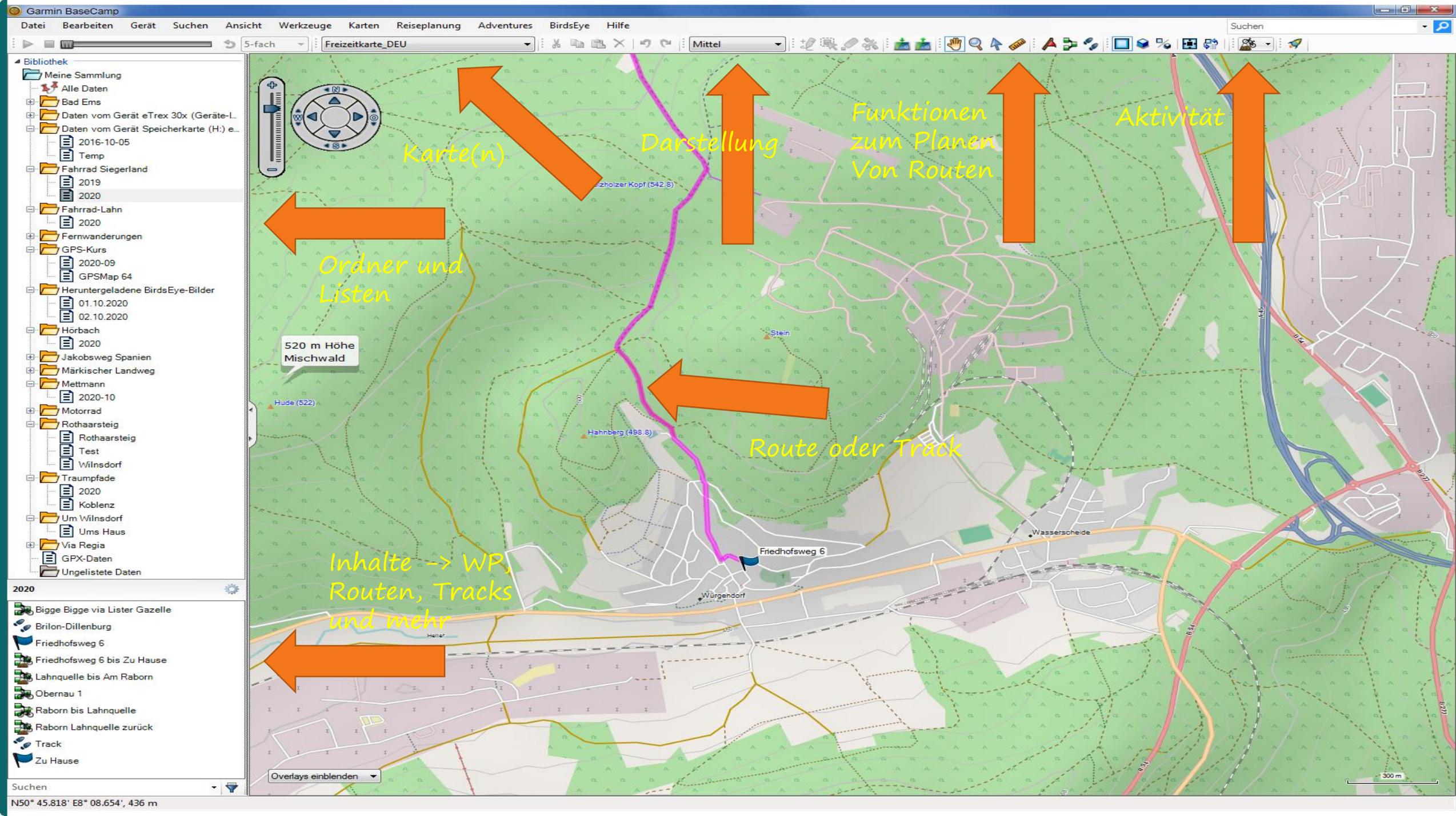
Einrichten von Import-/Exportordnern im Dateimanager

Einrichten von Kartenordnern im Dateimanager

Öffnen der Software

Anlegen von Ordner und Listen





Karte(n)

Darstellung

Funktionen zum Planen von Routen

Aktivität

Ordner und Listen

Route oder Track

Inhalte -> WP, Routen, Tracks und mehr

Overlays einblenden

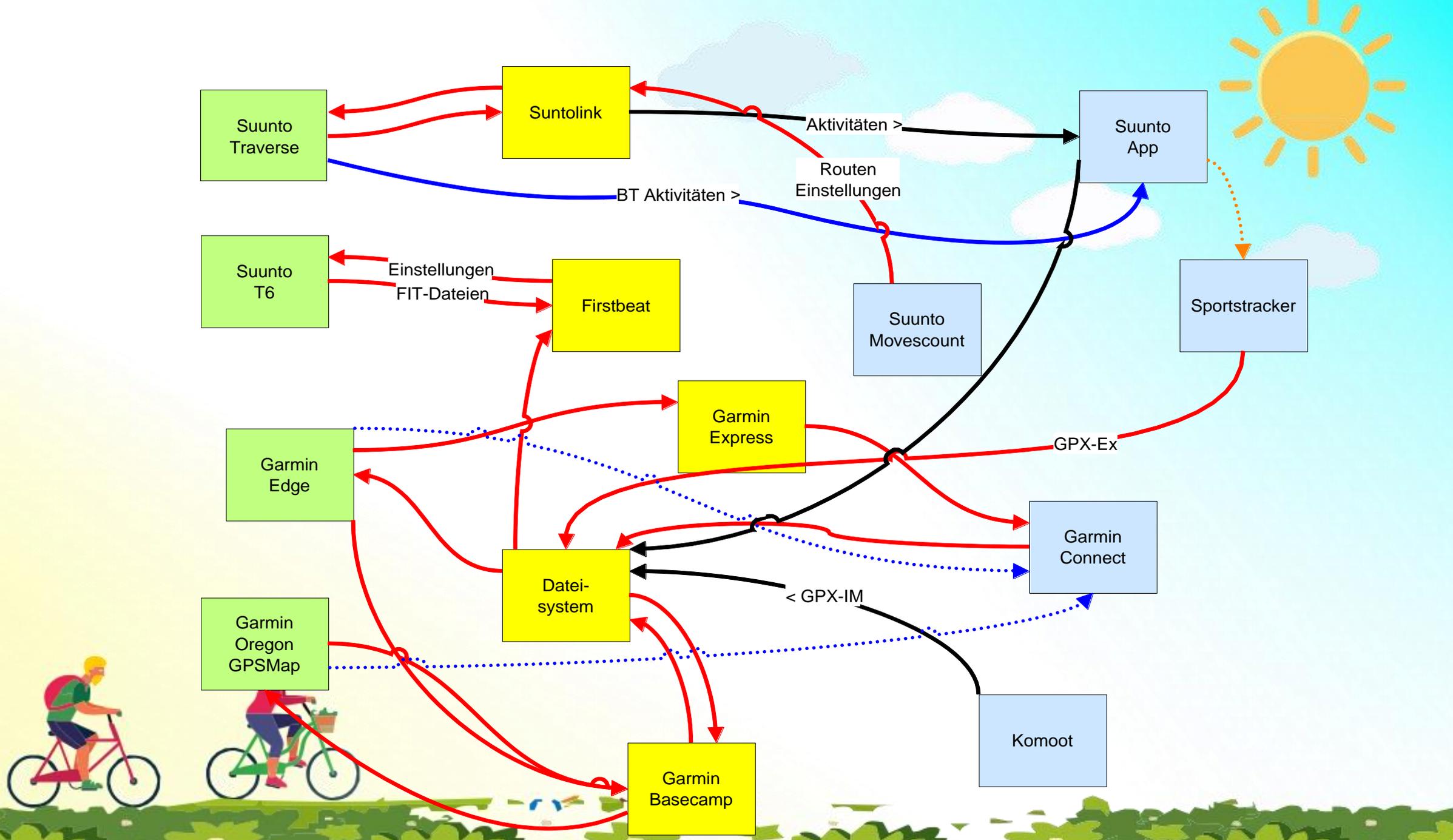
N50° 45.818' E8° 08.654', 436 m

GPX / FIT Beziehungsdiagramm?



GPX / FIT Beziehungsdiagramm?





Track historisch!



Track oder Route

Track oder Route

Ein Track ist eine ‚tote‘ Strecke, vergleichbar mit einer durchsichtigen Folie, die ich über die Landkarte lege und mit einem dicken Filzstift bemale, um meine geplante Strecke zu sehen.

Eine Route ist ein ‚aktives‘ Objekt, das innerhalb der gewünschten Richtung unter Einbeziehung der Aktivität und der Wegesituation einen Vorschlag macht (mehr oder weniger gut)!

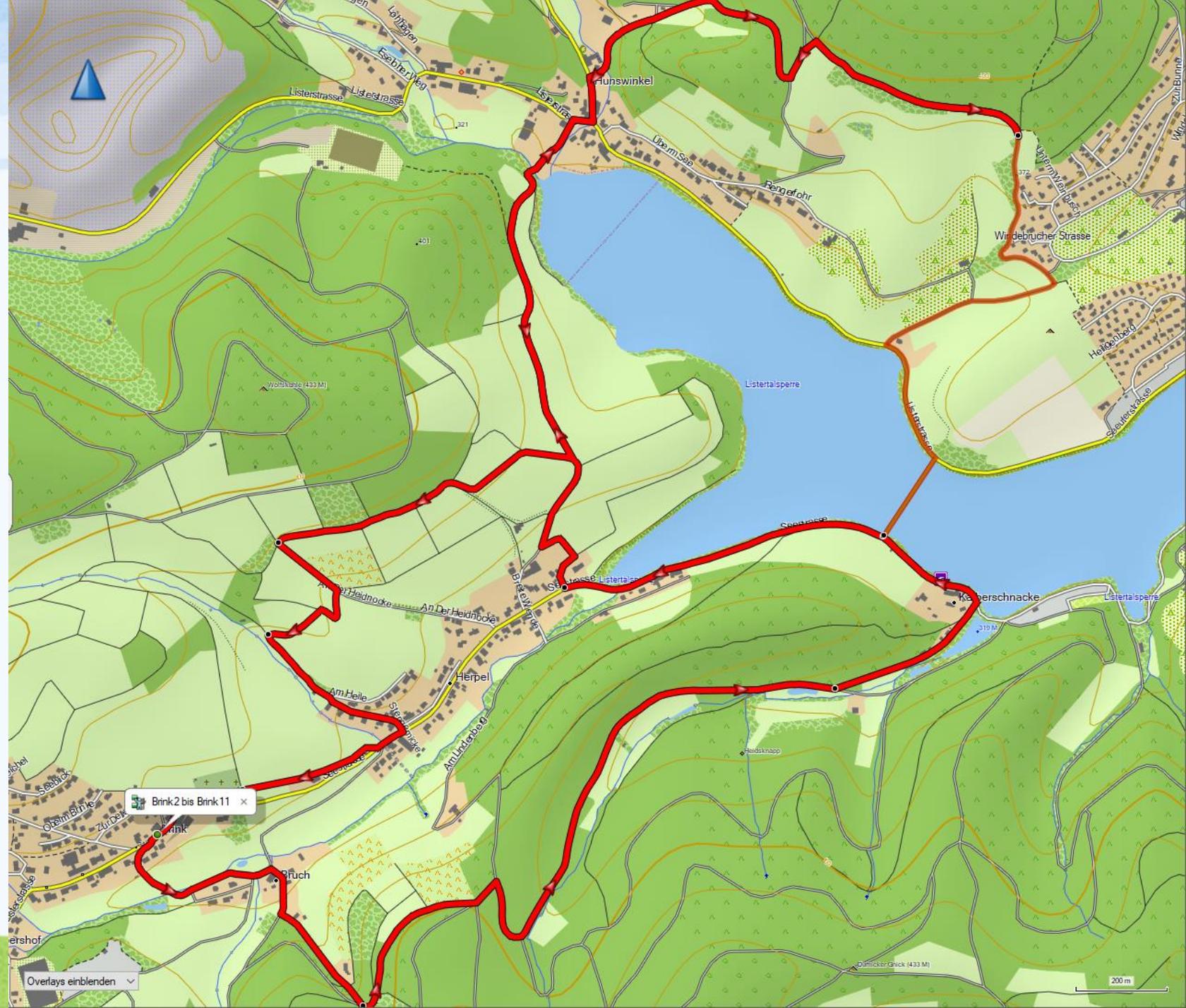
Route oder Track

Situation – die Brücke ist gesperrt

Die Route verhält sich so, wie wir es vom Autofahren gewohnt sind. Wenn wir uns in eine andere Richtung bewegen, wird eine neue Strecke vorgeschlagen. Ob der Vorschlag praktikabel ist, liegt im Auge des Betrachters!

Im optimalen Fall kann uns das Gerät den Track und die Route anzeigen.

Bei Garmin gibt es die Einstellung
-> Trackmanager, Track-Name'
-> auf Karte anzeigen! Oder so....



Alternative Quellen für fertige Touren

Spezielle Outdoorseiten*

- www.komoot.de
- www.outdooractive.com
- <https://www.radweit.de/>
- u.S.W

*können Kosten verursachen!

Alternative Quellen für fertige Touren

Spezielle Outdoorseiten*

- www.komoot.de
- www.outdooractive.com
- <https://www.radweit.de/>
- u.S.W

*können Kosten verursachen!

Alternative Quellen für Radtouren

Überregionale - / Lokale Anbieter

- www.rothaarsteig.de
- www.radroutenplaner-deutschland.de/
- [www.radroutenplaner.nrw.](http://www.radroutenplaner.nrw)
- radroutenplaner.hessen.de/
- www.naviki.org/de/naviki/
- u.S.W

Alternative Quellen für Radtouren

Überregionale - / Lokale Anbieter

- www.rothaarsteig.de
- www.radroutenplaner-deutschland.de/
- [www.radroutenplaner.nrw.](http://www.radroutenplaner.nrw)
- radroutenplaner.hessen.de/
- www.naviki.org/de/naviki/
- u.S.W

Alternative Quellen für Radtouren

Überregionale - / Lokale Anbieter

- www.rothaarsteig.de
- www.radroutenplaner-deutschland.de/
- [www.radroutenplaner.nrw.](http://www.radroutenplaner.nrw)
- radroutenplaner.hessen.de/
- www.naviki.org/de/naviki/
- u.S.W

Bearbeitung der GPX-Dateien

Nützliche Tools

<https://mapstogpx.com/>

Bei diesem Tool schneiden Sie Browserzeile aus GoogleMaps aus, kopieren sie in die Zeile dieses Tools und erhalten eine GPX-Datei

www.fitfiletools.com/#/combiner#view

Mit diesem Tool können Sie Fit-Dateien kombinieren.

Bearbeitung der GPX-Dateien

Nützliche Tools

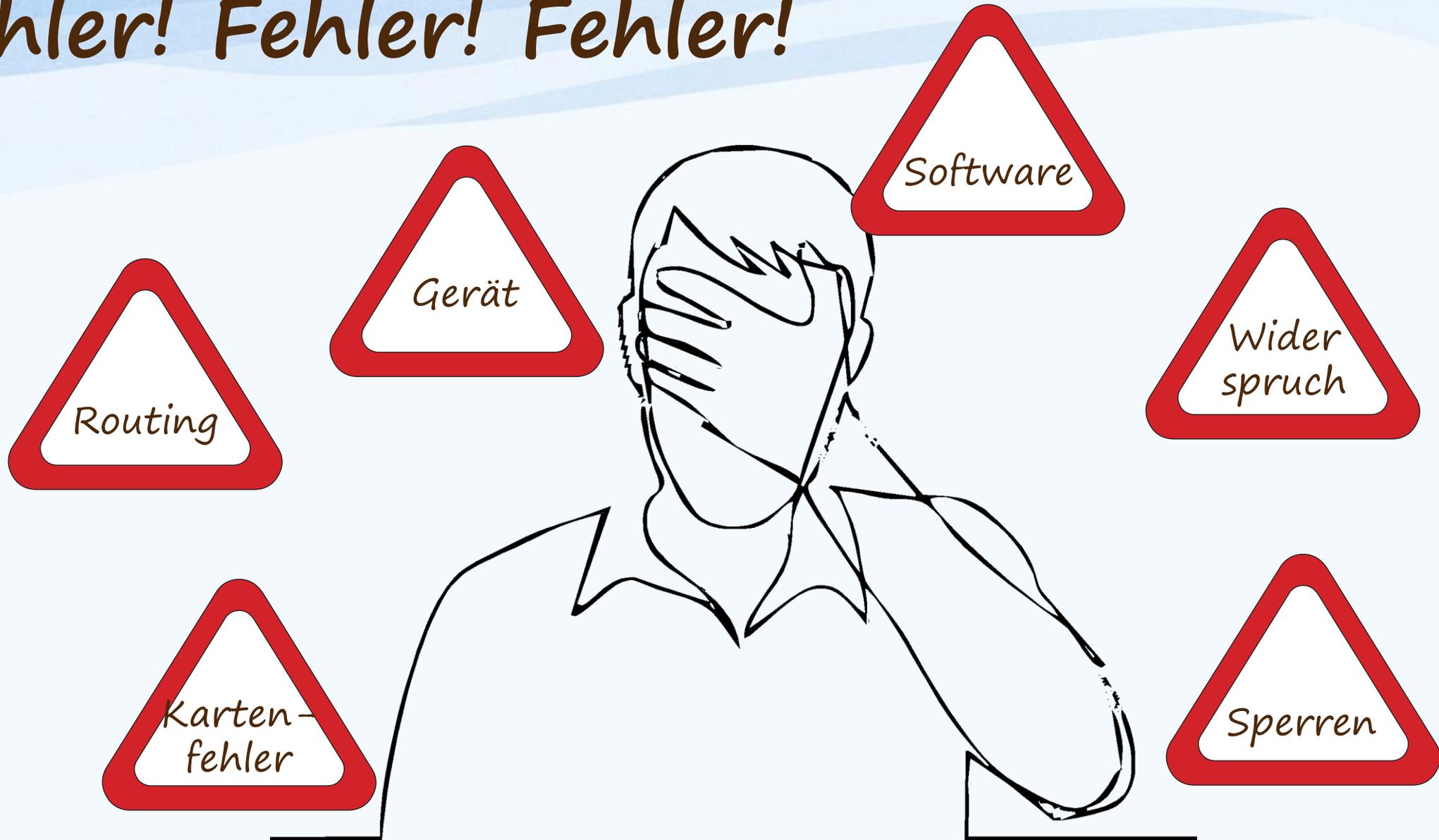
<https://mapstogpx.com/>

Bei diesem Tool schneiden Sie Browserzeile aus GoogleMaps aus, kopieren sie in die Zeile dieses Tools und erhalten eine GPX-Datei

www.fitfiletools.com/#/combiner#view

Mit diesem Tool können Sie Fit-Dateien kombinieren.

Fehler! Fehler! Fehler!



Widersprüche - Beispiel



Widersprüche - Beispiel



Widersprüche - Beispiel



Widersprüche - Beispiel



Widersprüche - Beispiel



Sperren



Sperren



Sperren

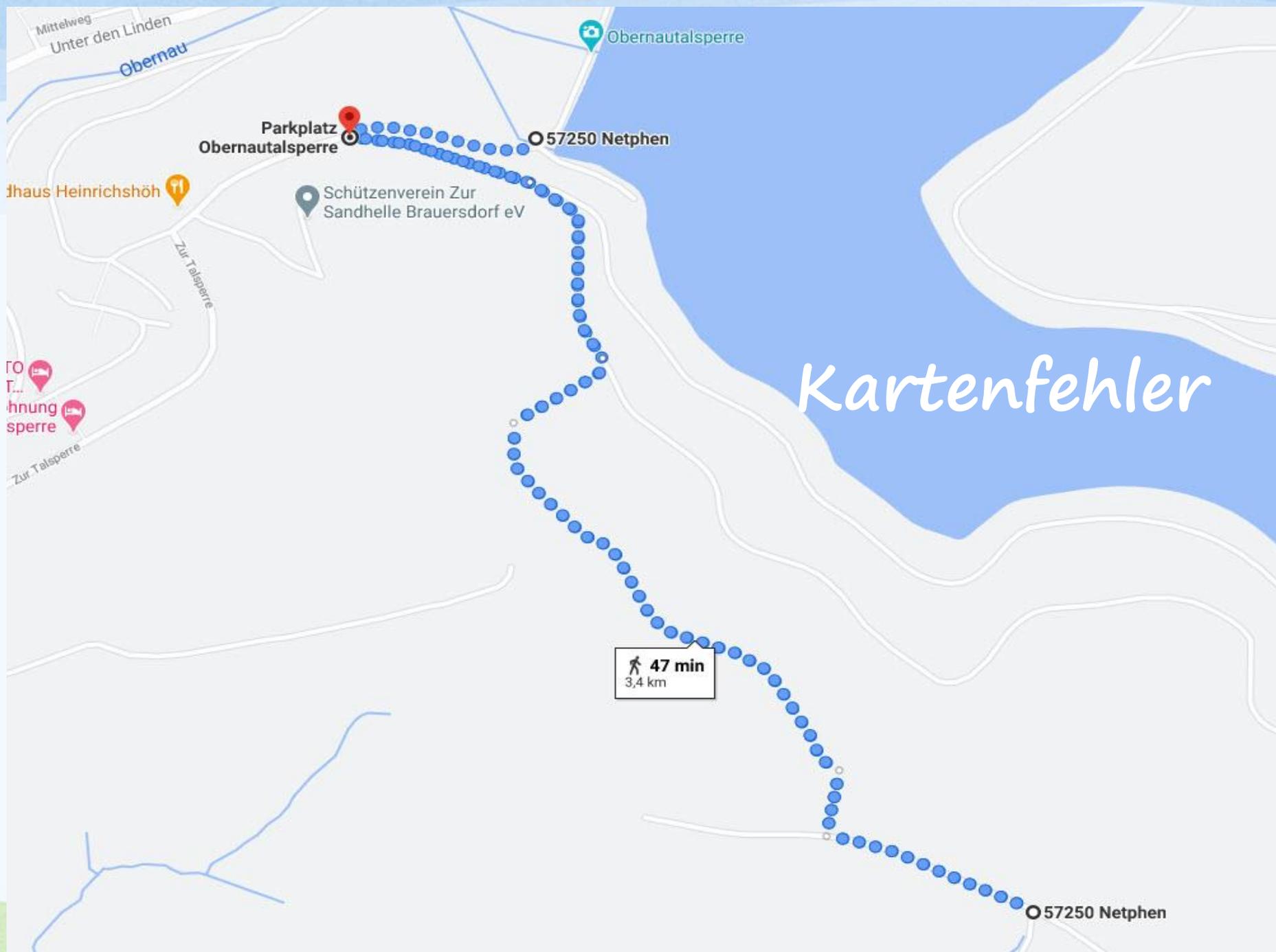


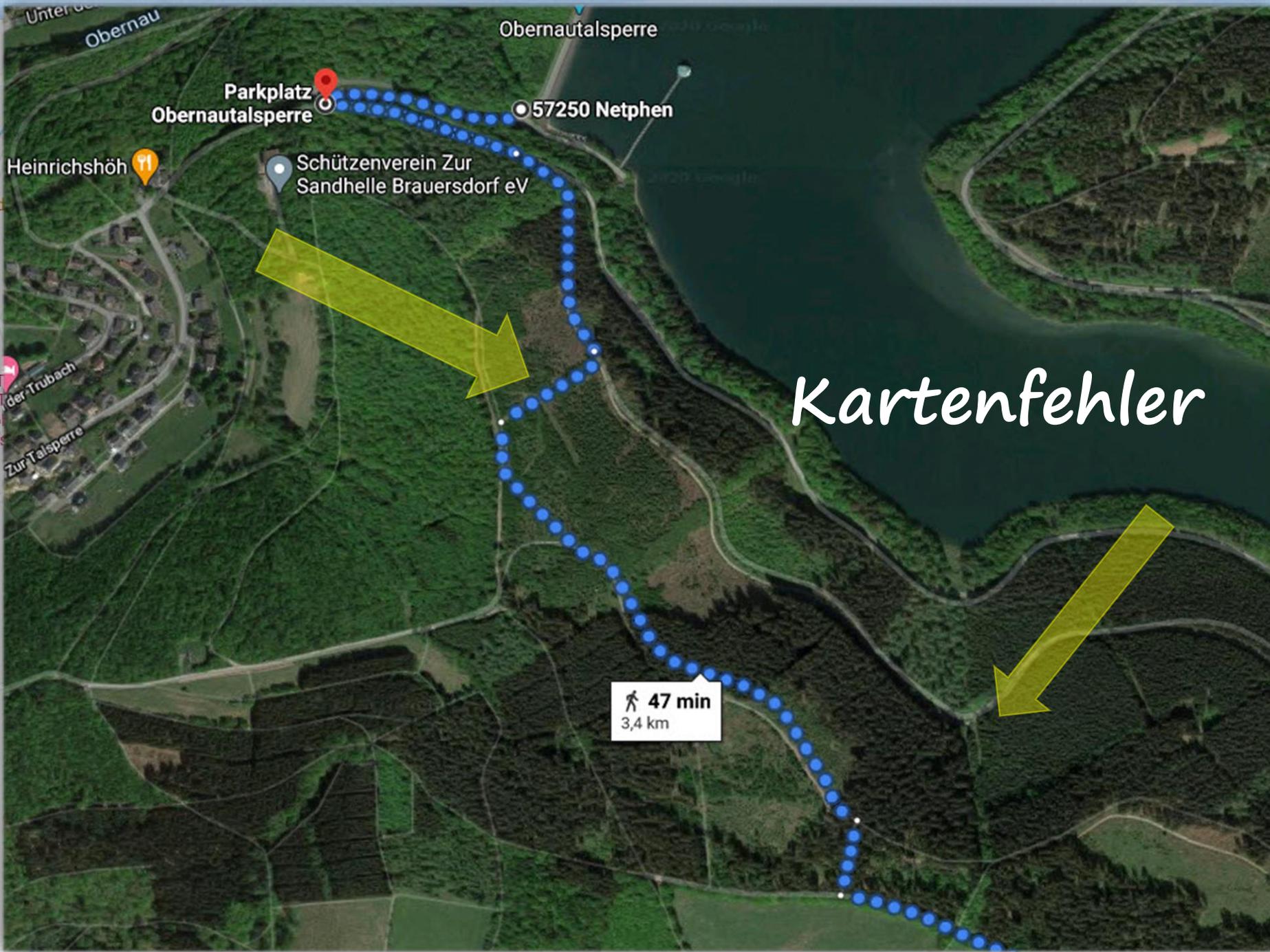
Sperren



Sperren







Kartenfehler

47 min
3,4 km

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Ich wünsche Ihnen allzeit schönes Wetter, Humor beim Auftreten von Fehlern und Pannen, gute Gesundheit und gut gelaunte Weggefährtinnen und Gefährten!

